



<http://perso.orange.fr/capdanse-cap2>

# La danse COUNTRY

## 1 Rappel historique

### EN BREF

#### a : la country music

Trouvant ses sources profondes dans les folklores irlandais et anglais, la musique country est née dans la région des montagnes Appalaches au cours du 18<sup>ième</sup> siècle.

Née, dans le sud des plantations, du mélange de populations venues d'horizons différents avec chacune leurs traditions propres (irlandaises, écossaises, anglo-saxonnes, espagnoles, françaises, indiennes, polonaises, italiennes, et esclaves africains).

#### b : la danse country

Au 19<sup>ième</sup> siècle, au fin fond de l'ouest Américain, tous les colons émigrés, si éloignés des grandes villes et des soirées mondaines qui s'y rattachaient, ont, en se retrouvant pour faire la fête, réuni leur danses respectives : danses anglaises, en rond ou en carré, scottishes allemandes, fandangos espagnols, jubas africaines).

Cet amalgame de cultures a donné, au long des années, la western and country dance.

C'est l'époque de la conquête de l'ouest, des cow-boys, des chevaux, des bottes en cuir, des chapeaux : le décor de la country danse y trouve son origine.

Agréable à danser, la danse country est présente en France depuis une dizaine d'années.

## 2 Les 4 formes de danse country

- les danses en ligne
- les danses en cercle
- les danses free style avec partenaire-le square dance formation de quatre couples dirigés par 1 personne du groupe que l'on appelle le caller

### 3 Quelques règles à respecter

Pour pratiquer la danse country tous les clubs utilisent la même technique de pas international, avec des termes bien précis que chaque danseur doit apprendre pour pouvoir progresser.

**a** : respecter la chorégraphie comme elle a été créée c'est respecter le chorégraphe

**b** : travailler sur la ou les musiques conseillées

**c** : travailler en ligne ou en couple comme indiqué sur la feuille de chorégraphie.

**d** : L'étiquette de la piste :

1-chaque danseur a droit à sa place sur la piste

2-ne pas rester sur la piste si l'on ne danse pas

3-éviter de faire de trop grand pas

4-se mettre en bout de ligne quand on rejoint 1 ligne de danseur

5-ne pas se mettre au milieu des danseurs lorsque l'on apprend à danser

6-en couple respecter le partenaire et éviter les mouvements trop brusques

7-les débutants sont toujours prioritaires

Ces consignes sont données pour les concentrations en festivals.

Pour ma part je place (point 5) les débutants au milieu des plus expérimentés pour un meilleur apprentissage.

### 5 Chorégraphies

Sur le site <http://perso.orange.fr/capdanse-cap2>

### 6 Lexique

En annexe

### 7 Conclusion

Agréable et simple à danser, ne nécessitant pas impérativement de partenaire, la danse country s'est implantée principalement en Hollande, en Angleterre, en Allemagne Suisse et Belgique.

Elle est présente en France et on remarque depuis quelques années un engouement croissant du public pour ce style de danse venu d'outre atlantique. Elle est appréciée par toutes les personnes de 7 à 77 ans qui aiment la danse, la musique country, le rock et la musique traditionnelle. Toutes les personnes qui vont se l'essayer vont l'adopter et se laisser prendre par le virus « country »